

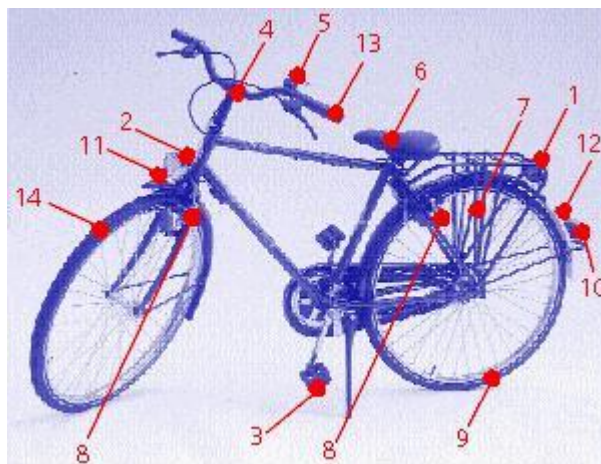
## Een goede fiets is heel belangrijk

Als je aan het verkeer deelneemt ken je natuurlijk de verkeersregels. Ook kijk je goed uit, zorg je dat je alles ziet en gezien wordt.

Maar het is ook belangrijk dat je op een veilige fiets rijdt. Werkende verlichting en remmen spreken natuurlijk voor zich, maar ook de juiste maat fiets is heel belangrijk. Met een te kleine of juist te grote fiets ga je bijvoorbeeld sneller slingeren.

Het is heel belangrijk om af en toe je fiets na te kijken. Na een vakantie is bijvoorbeeld een goed moment.

1. Probeer na elkaar je voor- en achterrem uit. Werken die goed?
2. Kijk of je stuur niet te laag staat. Tenslotte blijf je groeien! Je knieën mogen niet tegen het stuur aankomen.
3. Wie weet, staat ook je zadel wel te laag. Ga op je fiets zitten. Zorg dat het midden van je voet op de trappers is. Als de trapper beneden is, moet je been bijna gestrekt zijn. Als je op je zadel zit, moet je net met je voeten bij de grond komen.
4. Hoe zit het met je bagagedrager? Heb je goede snelbinders of een fietstas, die stevig vastzit aan je bagagedrager?
5. Je schooltas moet je altijd achterop je fiets kunnen meenemen; een rugzak mag ook.
6. Kijk of je banden goed opgepompt zijn en niet te veel afgesleten zijn. Hangt de ketting niet te slap en zitten de handvatten vast?
7. Doet je bel het?
8. Controleer ten slotte of je voor- en achterlicht het doen. En heb je een rode achterreflector, gele trapperreflectoren en zijreflectie?
9. Zorg voor trappers met een stroef oppervlak. Zo glijden je voeten niet van de trappers.



# Handleiding Fietscontrole

## Algemeen:

1. Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets
2. De koplamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast en geeft wit of geel licht
3. De trappers zijn voldoende stroef Beide trappers hebben twee gele reflectoren  
De ketting is goed afgesteld niet te slap, niet te strak
4. Het stuur zit goed vast
5. De bel is goed te horen hoorbaar over 25 meter
6. Het zadel zit goed vast Het zadel staat op de juiste hoogte afgesteld
7. Zit de bagage drager goed vast.
8. De remmen (handremmen, terugtraprem) werken goed De remblokjes zijn niet versleten
9. De spaken in beide wielen zitten goed vast
10. Het achterlicht werkt goed, zit stevig aan de fiets vast en geeft rood licht
11. Er zit een witte reflector aan de voorkant van de fiets, of geïntegreerd in de koplamp

## Verplichte reflectie

12. Voldoet de fiets aan de eisen die de wet stelt aan een 'dagfiets'
13. De handvatten zitten goed vast aan het stuur
14. De banden zijn heel en hebben voldoende profiel Beide wielen hebben witte of gele reflectoren, die een aaneengesloten cirkel vormen

## Extra reflectie en verlichting

15. Er zit een witte reflector aan de voorkant van de fiets, of geïntegreerd in de koplamp
16. De koplamp werkt goed, zit stevig aan de fiets vast en geeft wit of geel licht
17. Het achterlicht werkt goed, zit stevig aan de fiets vast en geeft rood licht
18. De dynamo werkt goed, ook bij nat weer
19. Bedrading is goed vastgezet of weggewerkt in frame

Als de fiets voldoet aan de eisen die zijn gesteld bij de vragen 1 tot en met 14.

De fiets is overdag veilig te gebruiken. Je mag met deze fiets overdag bij goed zicht de weg op.

Als de fiets ook aan de eisen voldoet die zijn gesteld bij de vragen 15 tot en met 19, dan voldoet de fiets aan de eisen die de wet stelt aan een 'nachtfiets'. Je mag met deze fiets ook in het donker en overdag bij slecht zicht de weg op.

Voldoet de fiets aan alle eisen die zijn gesteld bij de vragen 1 tot en met

19, dan krijgt de fiets de 'OK-sticker' van Veilig Verkeer Nederland.

## Fietscontrole voor het Praktisch Verkeersexamen

Voldoet een fiets niet aan alle eisen die zijn genoemd bij de vragen 1 tot en met 14, dan wordt de fiets afgekeurd voor het Praktisch Verkeersexamen van Veilig Verkeer Nederland. De fiets voldoet dan namelijk niet aan de wettelijke verplichtingen voor een 'dagfiets' en/of is niet veilig in het gebruik. Doe daarom samen met je ouder(s) en/of verzorger(s) de fietscontrole ongeveer twee weken voor het Praktisch Verkeersexamen. Mankementen aan fietsen kunnen dan nog vóór het verkeersexamen worden gerepareerd. Eventueel kan een reservefiets worden geregeld, zodat alle kinderen in de gelegenheid zijn deel te nemen aan het Praktisch Verkeersexamen.